



Enquête sur la recherche des origines des personnes adoptées

Contexte général

De quoi parle-t-on ?

- 
- **Recherche des origines** : il s'agit d'une démarche active par laquelle l'adopté cherche à connaître sa filiation d'origine, voire à rencontrer ses parents de naissance.
 - **Quête des origines** : il s'agit d'une interrogation consciente ou inconsciente d'une personne sur sa naissance et les personnes et les conditions qui ont prévalu alors. La quête des origines peut concerner tout individu mais elle est toujours présente à un moment ou à un autre de leur vie chez les enfants abandonnés.

Exemple d'une association qui en parle : la Voix d'adoptés

LA RECHERCHE DES ORIGINES : POURQUOI ET POUR QUI ?

La recherche des origines, une démarche légitime

Durant de longues décennies, la recherche des origines des personnes adoptées a soulevé beaucoup d'interrogations : beaucoup pensaient qu'elle remettait en cause l'amour et le lien de l'adopté avec ses parents adoptifs. Partant du postulat que l'enfant adopté recommençait sa vie à zéro à son arrivée (comme une page blanche, naissant à son arrivée dans la famille adoptive), il était alors difficilement compréhensible pour ses proches de comprendre pourquoi il aurait eu besoin de revenir dans son passé.



Pour aller plus loin...



Peu à peu, ce regard a changé grâce à l'émergence de témoignages de personnes adoptées devenues adultes, mais aussi grâce aux travaux de professionnels, d'experts, qui ont permis de comprendre la légitimité d'une telle démarche : l'adopté n'arrivait pas vierge de tout passé, et pouvait avoir le besoin légitime de mieux connaître ses origines.

Exemple d'une personne qui a témoigné sur le plateau M6 : Sabine-Hoa



A la recherche de ses racines vietnamiennes



Sabine-Hoa
1,04 k abonnés

S'abonner



1 k



Partager



« (...) Une enfance violente, une adolescence dépressive

J'ai été adoptée à l'âge de quatre ans par une famille monoparentale. Je suis originaire du sud du Vietnam, dans le delta du Mékong. C'était la guerre. J'étais dans un orphelinat tenue par des sœurs catholiques, les sœurs de la Providence. Le 12 juin 1972, je suis partie en France avec un petit garçon venant du même orphelinat que moi. En 2004, j'ai été sur les traces de mes origines vietnamiennes et j'ai retrouvé mon père d'origine et toute ma famille.»



6 étapes pour retrouver ses parents de naissance

1) Rassembler les informations utiles

Essayez de collecter toutes les informations que vous avez sur votre adoption ou votre situation.

Par exemple, il peut s'agir des documents légaux, des certificats de naissance ou toute autre information pertinente.



6 étapes pour retrouver ses parents de naissance

2) Essayez de contacter une agence d'adoption

Savez-vous si vous avez été adopté par une agence ?
Contactez-les. Peut-être qu'ils ont des dossiers qui pourraient vous aider à retrouver vos parents de naissance.



6 étapes pour retrouver ses parents de naissance

3) Solliciter des services de recherche

Il existe des associations et des organisations qui se spécialisent dans la recherche de parents biologiques. Ils vous aideront à ne pas être tout seul.

Attention : certains vous demanderont de les payer.



6 étapes pour retrouver ses parents de naissance

4) Recourir à un test ADN

Les tests ADN peuvent être un outil puissant pour retrouver des membres de la famille.

Attention : le recours aux tests ADN est actuellement interdit par le Code pénal français (article 226-28).



6 étapes pour retrouver ses parents de naissance

5) Rejoindre des groupes de soutien

Vous pouvez trouver des associations. Vous pouvez intégrer des groupes sur les réseaux sociaux (Facebook, Instagram...).

Les personnes adoptées, notamment celles qui l'ont déjà fait, peuvent vous donner des conseils et un soutien émotionnel pendant vos recherches.



6 étapes pour retrouver ses parents de naissance

6) Soyez patient et préparé

La recherche de vos parents de naissance peut prendre du temps et peut être émotionnellement difficile. Soyez prêt à faire face à une variété de résultats et d'émotions.

N'oubliez pas que votre situation est unique, et il est important de prendre soin de vous tout au long du processus. Rien ne garantit que vous arriverez à retrouver vos parents de naissance.